JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 11. 2026 DO 15. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 9.11.	**3** tvarohová nátierka s reďkovkou, chlieb 120g, čaj 0,25l	**3** jablko /min.100g/1ks	**3** zeleninová pol. s drožďovými haluškami 0.35l, guláš mexický/s ryžou/, uhorka ster. 70g, voda	**3** buchtička 50g 1ks	**3** šunkové fliačky zapekané, cvikla /cvikla dia/, voda, čaj na oddelenie
Ut 10.11.	**3** nátierkové maslo 30g, šunková saláma 40g, paradajka 20g, chlieb 120g, čaj 0,25l	**3** hrozno 130g	**3** hŕstková pol.0,35l, pečené buchty s makom, káva čierna 0.2 l	**3** škvarkový pagáč 1ks/60g/	**3** kuracie poľovnícke, cestovina 190g, voda, čaj na oddelenie
St 11.11.	**3** 2 ks sladký rožok s maslom/20g/, Káva biela 0,25l	**3** banán /min.100g/1ks	**3** zelerová pol. lisovaná 0,35l, Bravčový pečený bôčik, zemiaková kaša, kapustový šalát, voda	**3** jogurt ochutený/150g/1ks	**3** maslo 15g,mozarella 60 g, paradajky cherry 3 ks, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
Št 12.11.	**3** 20g maslo,30g úd. syr, vajce 1 ks, chlieb 120g, čaj 0,25l	**3** hruška/min.100g/1ks	**3** brokolicová pol. /bez smotany/0,35l, bravčové mäso na smotane, cestovina 190g, ovocná šťava 0,2l	**3** bábovka 60g	**3** Zemiaky s úd. slaninou, kys. mlieko 0,25l, čaj na oddelenie
Pi 13.11.	**3** cícerová nátierka, chlieb 120g, čaj 0,25l	**3** hrozno 130g	**3** hrachová pol. so smaženým hráškom 0,35l, rybie filé zapekané, zemiaky varené 200g, ľadový šalát s paradajkami, ovocná šťava 0,2l	**3** pečivo pizza 70g 1/2 ks	**3** zemiakové knedle s ovocím a strúhankou, čaj ovocný 0.2l, čaj na oddelenie
So 14.11.	**3** nátierka zo syra Niva I., paradajka 20g, rožok cereálny 2ks/50g/, čaj 0,25l	**3** detská výživa 100g 1ks	**3** paradajková pol. s cestovinou 0,35l, zapekané zemiaky francúzske, cvikla s chrenom, ovocná šťava 0,2l	**3** croisant/60g/1 ks	**3** kelový prívarok moravský, bravčové mäso na paprike /k prívarku/, chlieb 1 ks, voda, čaj na oddelenie
Ne 15.11.	**3** kysnutý koláč 110g ks, Kakao 0,25l	**3** banán /min.100g/1ks	**3** hovädzia pol. s cestovinou 0,35l, kuracie prsia gyros, ryža dusená, uhorky šalátové 40g, ovocná šťava 0,2l	**3** keks/35g/1 ks	**3** maslo 15g,saláma 50g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.