

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 7. 2024 DO 14. 7. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>8.7.</b>	<b>3</b> maslo 15g, bryndza 40g, cibuľka jarná 20g, chlieb 120g, čaj 0,25l	<b>3</b> jablko /min.100g/1ks	<b>3</b> pol. z ovsených vločiek 0,35l, bravčové na horčici, knedľa 110g, ovocná šťava 0,2l	<b>3</b> pečivo tmavé 1/2 ks, paštéta 48g	<b>3</b> žemľovka s jablkami, čaj ovocný 0.2l, čaj na oddelenie
<b>Ut</b> <b>9.7.</b>	<b>3</b> maslo 15g,šunka 60g, paradajka 20g, sendvič 60g, čaj 0,25l	<b>3</b> melón 200g	<b>3</b> hrachová pol. 0,35l, granatiersky pochod, šalát uhorkový, voda	<b>3</b> buchtička 50g 1ks	<b>3</b> zemiakový prívarok, zeleninové rezne ks, chlieb 1 ks, ovocná šťava 0,2l, čaj na oddelenie
<b>St</b> <b>10.7.</b>	<b>3</b> maslo 15g,džem 20g, pečivo 2ks/40g/, Káva biela 0,25l	<b>3</b> marhule 2ks/min.100g/	<b>3</b> špenátová pol. s vajcom 0.35l, hov.pečienka prírodná, tarhoňa, dusena zelenina, ovocná šťava 0,2l	<b>3</b> jogurt ovocný 120g/ks/	<b>3</b> koleno v aspiku 120g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
<b>Št</b> <b>11.7.</b>	<b>3</b> syr tav. 50g 1ks, vajce 1/2 ks, red'kovka 15g, chlieb 120g, čaj 0,25l	<b>3</b> melón 200g	<b>3</b> zemiaková pol. s pohankou 0,35l, kuracie prsia na orientálny spôsob, ryža dusená, paradajka 1/2ks, voda	<b>3</b> orechový závin 80 g	<b>3</b> bravčové mäso s kyslou kapustou, zemiaky varené 200g, ovocná šťava 0,2l, čaj na oddelenie
<b>Pi</b> <b>12.7.</b>	<b>3</b> tuniaková nátierka, paprika 15 g, sendvič 80 g, čaj 0,25l	<b>3</b> broskyňa /min.100g/ 1ks	<b>3</b> paradajková pol. so syrom 0,35l, vyprážený karfiol 250g, zemiaky varené, kapustový šalát Coleslaw, voda	<b>3</b> pečivo pizza 70g	<b>3</b> cestoviny s tvarohom, čaj bylinkový 0.2l, čaj na oddelenie
<b>So</b> <b>13.7.</b>	<b>3</b> nátierka maslová so strúhaným syrom, paradajky cherry 2 ks, kaiserka svetlá 60g/2ks/, čaj 0,25l	<b>3</b> detská výživa 100g 1ks	<b>3</b> zeleninová pol. s haluškami 0,35l, bravčové na spôsob ražniči, zemiaky varené 200g, uhorka ster. 90g, ovocná šťava 0,2l	<b>3</b> croisant/60g/1 ks	<b>3</b> držková pol. 0,45l, chlieb 100g, voda, čaj na oddelenie
<b>Ne</b> <b>14.7.</b>	<b>3</b> kysnutý koláč 110g ks, Kakao 0,25l	<b>3</b> banán /min.100g/1ks	<b>3</b> vývar z kostí so zeleninou 0.35l, kuracie pikantné rezne, zemiaková kaša, hlávkový šalát, ovocná šťava 0,2l	<b>3</b> keks/25g/1ks	<b>3</b> maslo 15g,saláma 80g, paprika 15 g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....