

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 10. 2024 DO 13. 10. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 7.10.	3 nátierka maslová so strúhaným syrom, paradajky cherry 3 ks, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 zeleninová pol. s liatym cestom 0,35l, bravčové stehno na hubách, ryža dusená, uhorka ster. 90g, ovocná šťava 0,2l	3 pečivo tmavé 25g, saláma 35 g	3 ovsená kaša s úd. slaninou, zakysanka 0,25 l, čaj na oddelenie
Ut 8.10.	3 párky varené 3 ks, horčica kremžská 30g, chlieb 100g, čaj 0,25l	3 nektárinka/min.100g/1ks	3 zemiaková pol. s krúpami 0,35l, cestoviny s makom, čaj ovocný 0.2l	3 pečivo pizza 70g	3 hov. mäso v keli, zemiaky varené 200g, voda, čaj na oddelenie
St 9.10.	3 maslo 15g,džem porc. 20g, sendvič 80 g, Káva biela 0,25l	3 hrozno 130g	3 pol. z ovsených vločiek 0,35l, gemerské mäsové knedle, kôprová omáčka, zemiaky varené 200g, ovocná šťava 0,2l	3 termix 1ks	3 syr tav.40g,šunka 80g, paprika 15 g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
Št 10.10.	3 bryndzová nátierka s paprikou, cibuľka jarná 20g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 džús 100% /250ml/ 1ks	3 paradajková pol. s cestovinou 0,35l, kuracie stehno pečené 1ks/260g/, ryža dusená, šalát ster./ šalát ster. dia, voda	3 paštéta 48g, sendvič 2 ks	3 zemiakové knedle s ovocím a strúhankou, čaj ovocný 0.2l, čaj na oddelenie
Pi 11.10.	3 cesnačka 2ks, maslo 20g, čaj 0,25l	3 hrozno 130g	3 pol. z hláv. kapusty 0,35l, rybie filé na srbský spôsob, zemiaková kaša, ovocná šťava 0,2l	3 orechový závin 80 g	3 kolenka so syrom Niva a smotanou, čaj ovocný 0.2l, čaj na oddelenie
So 12.10.	3 drožďová nátierka l., paradajka 20g, rožok cereálny 2ks/50g/, čaj 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 cesnaková pol. so smaženým hráškom 0,35l, kuracie soté gyros, tarhoňa, obloženie, ovocná šťava 0,2l	3 croisant/60g/1 ks	3 zemiakový prívarok, vajce 1 ks, chlieb 1 ks, voda, čaj na oddelenie
Ne 13.10.	3 kysnutý koláč 110g ks, Kakao 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 hovädzia pol. s cestovinou 0,35l, bravčová roláda, zemiaky varené s maslom, cvikla /cvikla dia/, ovocná šťava 0,2l	3 kukuricne trubičky/18g/1ks	3 koleno v aspiku 120g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.