JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 10. 2026 DO 11. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 5.10.	**3** opekaný chlieb vo vajci 2 ks, čaj 0,25l	**3** jablko /min.100g/1ks	**3** paradajková pol. s cestovinou 0,35l, bravčové stehno prírodné, bulgur, šalát z listovej zeleniny, ovocná šťava 0,2l	**3** chlieb ľanový 1 ks, tlačenka 60g	**3** ryžová kaša s kompótom, voda, čaj na oddelenie
Ut 6.10.	**3** maslo 15g,šunka 60g, paradajka 20g, pečivo 2ks/50g/, čaj 0,25l	**3** hrozno 130g	**3** drožďová pol. 0,35l, halušky s kyslou kapustou, čaj ovocný 0.2l	**3** buchtička 50g 1ks	**3** sekaná pečienka, zemiaky varené s maslom, cvikla, voda, čaj na oddelenie
St 7.10.	**3** maslo 15g,džem 20g, pečivo 2ks/50g/, Káva biela 0,25l	**3** hruška/min.100g/1ks	**3** hrášková pol. s krupicovými haluškami 0,35l, kuracie prsia so syrovou omáčkou, ryža dusená, paradajkový šalát s pórom, ovocná šťava 0,2l	**3** jogurt ochutený/150g/1ks	**3** kápiové maslo, saláma 50 g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
Št 8.10.	**3** cícerová nátierka, paradajky cherry 3 ks, chlieb 120g, čaj 0,25l	**3** hrozno 130g	**3** bryndzová pol. so zemiakmi 0,35l, bravčové na spôsob ražniči, zemiaky varené 200g, uhorka ster. 90g, voda	**3** bábovka 60g	**3** Cestoviny s rybou a zeleninou 320g, čaj bylinkový 0.2l, čaj na oddelenie
Pi 9.10.	**3** maslo 15g,tvrdý syr 50g, paprika 10 g, chlieb 120g, čaj 0,25l	**3** jablko /min.100g/1ks	**3** zemiaková pol. gulášová 0,35l, parené buchty s kompótom, čaj ovocný 0.2l	**3** pečivo pizza 100g 1/2 ks	**3** granatiersky pochod, zakysanka 0,25l, čaj na oddelenie
So 10.10.	**3** vaječná nátierka 42g, cibuľka jarná 10g, žemľa cereálna 2ks/50g/, čaj 0,25l	**3** banán /min.100g/1ks	**3** kalerábová pol.0,35l, bravčové stehno záhradnícke, tarhoňa, ovocná šťava 0,2l	**3** croisant/60g/1 ks	**3** šošovicová pol. s párkom 0,35l,chlieb 100g, voda, čaj na oddelenie
Ne 11.10.	**3** vianočka 130g, maslo 20g, Kakao 0,25l	**3** detská výživa 100g 1ks	**3** hovädzia pol. s cestovinou 0,35l, kuracie stehno pečené 1ks/260g/, zemiaková kaša, cvikla s chrenom, voda	**3** keks/35g/1 ks	**3** syr tav.50g,bôčiková roláda 100g, paprika 10 g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.