

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 1. 2023 DO 5. 2. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 30.1.	3 salámová nátierka, paradajky cherry 2 ks, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 mrkvová pol. s krupicou 0,35l, guláš hovädzí, halušky /200g/, ovocná šťava 0,2l	3 koláč s ovocím 80g	3 granatiersky pochod, cvikla /cvikla dia/, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
Ut 31.1.	3 maslo 20g, tvrdý syr 50g, paprika 15 g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 mandarínka 1ks	3 zemiaková pol. s krúpami 0,35l, kuracie prsia so syrovou omáčkou, ryža dusená, paradajka 1/2ks, ovocná šťava 0,2l	3 škvarkový pagáč 1ks/60g/	3 žemľovka s jablkami, čaj ovocný 0.25l, čaj na oddelenie
St 1.2.	3 slniečko 1ks/110g/, Káva biela 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 zeleninová pol. s mrveničkou 0,35l, Kelové karbonátky s mäsom, zemiaková kaša, cviklový šalát, voda	3 jogurt ovocný /150g/1ks	3 maslo 20g, šunka 60g, paprika 20 g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
Št 2.2.	3 maslo 20g, cottage cheese 60 g, grahamový rožok 2ks/50g/, čaj 0,25l	3 hruška/min.100g/1ks	3 brokolicová pol. 0,35l, bravčové na spôsob ražniči, zemiaky varené, uhorka ster. 90g, minerálka 0.2l	3 croissant so šunkou 1ks/80g/	3 Cestoviny s rybou a zeleninou 320g, čaj ovocný 0.2l, čaj na oddelenie
Pi 3.2.	3 vaječná nátierka 42g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 pomaranč/min 100g/1ks	3 pol. z hláv. kapusty 0,35l, slivkový kysnutý koláč, káva čierna 0.2 l	3 ovsenka 1ks/50g/	3 Zemiaky s maslom, kys. mlieko 0,25l, čaj na oddelenie
So 4.2.	3 syr tav. ochutený 50g 1ks, paprika 20 g, kaiserka svetlá 60g/2ks/, čaj ovocný 0.25l	3 banán /min.100g/1ks	3 šošovicová pol. 0,35l, kuracie mäso na kukurici, ryža dusená, ovocná šťava 0,2l	3 perník /60g/1ks	3 držková pol. 0,45l, chlieb 100g, voda, čaj na oddelenie
Ne 5.2.	3 orechový závin 130g, Kakao 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 hovädzia pol. s cestovinou 0,35l, bravčové mäso na srbský spôsob, zemiaky pečené, citrónáda 0,2l	3 kofila 35g/1ks/	3 párky varené 3 ks, horčica kremžská 30g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.