

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 6. 2026 DO 5. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.6.	3 vaječná nátierka 42g, paradajka 20g, žemľa 2ks/50g/, čaj 0,25l	3 nektárinka/min.100g/1ks	3 paradajková pol. s cestovinou 0,35l, Bravčový rezeň vyprášaný, cestovinový šalát príloha, voda	3 bábovka 80g	3 úd. pečené, zemiaky varené s maslom, cvikla, voda, čaj na oddelenie
Ut 30.6.	3 maslo 15g, šunková saláma 70 g, uhorky šalátové 40g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 zeleninová pol. domáca s hričkami 0,35l, žemľovka s tvarohom a ovocím, čaj ovocný 0.2l	3 bagetka cereálna, paštéta 48g	3 kuracia zmes s pečeňou, ryža dusená, voda, čaj na oddelenie
St 1.7.	3 rožok makovo jablkový 2ks/80g/, Káva biela 0,25l	3 marhule 2ks/min.100g/	3 zeleninová pol. s drožd'ovými haluškami 0.35l, gemerské mäsové knedle, kôprová omáčka, zemiaky varené 200g, ovocná šťava 0,2l	3 jogurt ochutený/135g/1ks	3 maslo 20g,saláma 50g, paprika 15 g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
Št 2.7.	3 nátierka zo syra Niva I., reďkovka 15g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 melón 200g	3 bryndzová pol. so zemiakmi 0,35l, hov.pečienka prírodná, ryža dusená, zelenina varená, ovocná šťava 0,2l	3 sendvič 2 ks, slanina úd. 50g	3 cestoviny s makom, čaj bylinkový 0.2l, čaj na oddelenie
Pi 3.7.	3 medové maslo, chlieb 120g, Mlieko 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 hrachová pol. so smaženým hráškom 0,35l, rybie filé zapekané, zemiaky varené 200g, hlávkový šalát, ovocná šťava 0,2l	3 buchtička 1ks/100g/	3 zeleninové rizoto s Tofu, uhorka ster. 70g, voda, čaj na oddelenie
So 4.7.	3 zavináče 150g, chlieb 80g, čaj 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 zeleninová pol. s krúpami, Kurací paprikáš, halušky /200g/, ovocná šťava 0,2l	3 mliečny dezert 100 g	3 vaječná sadlina s zeleninou, zemiaky varené 200g, cvikla /cvikla dia/, voda, čaj na oddelenie
Ne 5.7.	3 vianočka 130g, maslo 20g, Kakao 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 slepačia pol. s cestovinou 0,35l, pikantné rezne, ryža dusená, šalát ster./ šalát ster. dia, ovocná šťava 0,2l	3 mila/50g/1ks	3 párky varené 3 ks, horčica 30g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.