

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 10. 2026 DO 1. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 26.10.	3 bryndzová nátierka, cibulka jarná 10g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 zeleninová pol. s liatym cestom 0,35l, guláš hovädzí, knedľa polotovár 110 g, voda	3 buchtička šiška 60g 1ks	3 cestoviny s vajcom, uhorka ster. 70g, voda, čaj na oddelenie
Ut 27.10.	3 maslo 15g,saláma 40g, paradajka 20g, žemľa 2ks/50g/, čaj 0,25l	3 hrozno 130g	3 hrachová pol. 0,35l, palacinky s tvarohom, čaj ovocný 0.2l	3 sendvič 2 ks, maslo 10g,úd.syr 30g	3 bravčové mäso na paprike /k prívarku/, zemiaková kaša, voda, čaj na oddelenie
St 28.10.	3 lístkový koláč 2ks/80g, Káva biela 0,25l	3 džús 100% /250ml/ 1ks	3 slivková pol. 0,35l, kuracie prsia so slaninou, ryža dusená, kapustový šalát, voda, zákusok 1 ks	3 jogurt ochutený/150g/1ks	3 škvarková nátierka 110g, paprika 15 g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
Št 29.10.	3 mrkvová nátierka, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 drožďová pol. 0,35l, sekaná pečienka, tekvicový prívarek 200g, zemiaky varené 200g, ovocná šťava 0,2l	3 paštéta 48g, rožok cereálny 1ks/50g/	3 krupicová kaša so škoricou, voda, čaj na oddelenie
Pi 30.10.	3 zavináče 150g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 hrozno 130g	3 zeleninová pol. domáca 0,35l, kolienka so syrom Niva a smotanou, čaj ovocný 0.2l	3 buchtička 1ks/70g/	3 rybie file na masle, zemiaky varené 200g, grilovaná zelenina, voda, čaj na oddelenie
So 31.10.	3 nátierka maslová so strúhaným syrom, paradajky cherry 2 ks, kaiserka svetlá 60g/2ks/, čaj 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 zeleninová pol. s haluškami 0,35l, bravčové mäso na srbský spôsob, zemiaky pečené, ovocná šťava 0,2l	3 maškrtniček 1ks	3 kapustová pol. domáca 0,45l,chlieb 1 ks, voda, čaj na oddelenie
Ne 1.11.	3 vianočka 130g, maslo 20g, Kakao 0,25l	3 detská výživa 100g 1ks	3 vývar z kostí so zeleninou 0.35l, kuracie stehno pečené 1ks/260g/, ryža dusená, šalát ster./ šalát ster. dia, ovocná šťava 0,2l	3 perník /60g/1ks	3 párky varené 3 ks, horčica 30g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: