

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 1. 2023 DO 29. 1. 2023

| Deň                | Raňajky   | Desiata                    | Obed  | Olovrant  | Večera   |
|--------------------|---|----------------------------|---|---|--|
| <b>Po</b><br>23.1. | 3<br>mrkvová nátierka, chlieb 120g, čaj 0,25l   | 3<br>jablko /min.100g/1ks  | 3<br>zeleninová pol. s vajcom a krupicou 0,35l, hov. mäso znojenské, knedľa 110g, ovocná šťava 0,2l                     | 3<br>pečivo tmavé/1ks/,syr tav./17,5g/, paradajky cherry 2 ks | 3<br>krupicová kaša s maslom a kakaom, voda, čaj na oddelenie                            |
| <b>Ut</b><br>24.1. | 3<br>maslo 20g, tvrdý syr 50g, grahamový rožok 2ks/50g/, reďkovka 15g, Káva biela 0,25l | 3<br>hruška/min.100g/1ks   | 3<br>hrášková pol. krémová 0,35l, zapekaný kurací rezeň, ryža dusená, šalát ster./ šalát ster. dia, ovocná šťava 0,2l   | 3<br>puding s ovocím  | 3<br>cestovina so zeleninou 300g, voda, čaj na oddelenie                                 |
| <b>St</b><br>25.1. | 3<br>maslo 20g, bryndza 50g, paprika 20 g, žemľa cereálna 2ks/50g/, čaj bylinkový 0.2l  | 3<br>mandarínka 1ks        | 3<br>zelerová pol. lisovaná 0,35l, sekaná pečienka, zemiaková kaša, kompót, kompót dia, citronáda 0,2l                  | 3<br>termix 1ks   | 3<br>falošná treska 150g, šunka 60g, chlieb 120g, čaj bylinkový 0.2l, čaj na oddelenie   |
| <b>Št</b><br>26.1. | 3<br>buchtička 50g 2ks, Káva biela 0,25l  | 3<br>jablko /min.100g/1ks  | 3<br>rascová pol. s vajcom 0,35l, koložvárska kapusta, zemiaky varené, voda   | 3<br>cesnakový uzol 1ks/60g/                                  | 3<br>zeleninové rizoto, uhorka ster. 90g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie                    |
| <b>Pi</b><br>27.1. | 3<br>cícerová nátierka, chlieb 120g, čaj 0,25l  | 3<br>pomaranč/min 100g/1ks | 3<br>rybacia pol. s haluškami 0,35l, šišky s džemom, čaj ovocný 0.2l  | 3<br>škvarkový pagáč 1ks/60g/                                 | 3<br>špenatový prívarok, vajce 1ks, zemiaky varené, voda, čaj na oddelenie               |
| <b>So</b><br>28.1. | 3<br>nátierkové maslo 30g, saláma 25 g, kaiserka svetlá 60g/2ks/, čaj bylinkový 0.2l    | 3<br>banán /min.100g/1ks   | 3<br>zemiaková pol. /so zeleninou /0,35l, restovaná kuracia pečeň prírodná, tarhoňa, šalát ster./ šalát ster. dia, voda | 3<br>perník /60g/1ks  | 3<br>halušky s tvarohom a smotanou, čaj bylinkový 0.2l, čaj na oddelenie                 |
| <b>Ne</b><br>29.1. | 3<br>makový závin 130g, Kakao 0,25l   | 3<br>banán /min.100g/1ks   | 3<br>slepačia pol. s cestovinou 0,35l, bravčová roláda, zemiaky varené s maslom, šalát z hl. kapusty s mrkvou, voda     | 3<br>banán v čokoláde/25g/ 1 ks                               | 3<br>úd. slanina 130g, papriková nátierka 20 g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.