

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21. 9. 2026 DO 27. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 21.9.	3 nátierka zo syra Niva I., paradajka 20g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 rascová pol. s vajcom 0,35l, bravčové pečené, kapusta, knedľa 110g, voda	3 žemľa 1ks/50g/, maslo 10g,saláma 25g, uhorky šalátové 20g	3 mliečna polievka, voda, čaj na oddelenie
Ut 22.9.	3 maslo 15g,šunka 70g, paprika 10 g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 hruška/min.100g/1ks	3 zeleninová pol. domáca s hříbami 0,35l, ryžový nákyp s ovocnou šťavou, čaj ovocný 0.2l	3 sendvič 2 ks, nátierkové maslo 15 g, paradajka cherry 2 ks	3 kuracie mäso v paradajkovej omáčke, zemiaková kaša, voda, čaj na oddelenie
St 23.9.	3 buchtička 50g 2ks, Káva biela 0,25l	3 melón 200g	3 pórová pol., zemiakové placky plnené mäsom, uhorka, paradajka 50 g, voda	3 smoothie 200 ml 1ks	3 maslo 15,syr plesnivec 60g, vajce 1/2 ks, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
Št 24.9.	3 škvarková nátierka 50g, paprika 15 g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 slivky 150 g	3 šošovicová pol. so syrom 0,35l, hov.pečienka tulácka, ryža dusená, ovocná šťava 0,2l	3 smotana s ovocím	3 zeleninové rezne, zemiaky varené s maslom, uhorka ster. 70g, čaj na oddelenie
Pi 25.9.	3 maslo 15 g, ryby v pretlaku 85 g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 melón 200g	3 zeleninová pol. s haluškami 0,35l, tekvicový prívarok,vajce 1ks, zemiaky varené 200g, ovocná šťava 0,2l	3 pečivo pizza 70g 1/2 ks	3 cestoviny s tvarohom, čaj ovocný 0.2l, čaj na oddelenie
So 26.9.	3 mrkvová nátierka, pečivo 2ks/50g/, čaj 0,25l	3 detská výživa 100g 1ks	3 zemiaková pol. kyslá 0,35l, kuracie rizoto, cviklový šalát, voda	3 jogurt ochutený/150g/1ks	3 držková pol. 0,45l,chlieb 100g, čaj na oddelenie
Ne 27.9.	3 kysnutý koláč 110g ks, Kakao 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 slepačia pol. s cestovinou 0,35l, bravčové mäso v kalerábe, zemiaky pečené, ovocná šťava 0,2l	3 keks/25g/1ks	3 klobása 1ks, horčica 30g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: