

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 1. 2021 DO 24. 1. 2021

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 18.1.	3 tvarohová nátierka, chlieb 130g, čaj 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 tekvicová pol. 0,35l, hov. pečienka tulácka, ryža dusená, voda	3 buchtička 50g 1ks	3 lečo s vajcom a klobásou, zemiaky varené, voda, čaj na oddelenie
Ut 19.1.	3 maslo 20g,šunka 60g, žemľa cereálna 2ks/50g/, čaj 0,25l	3 mandarínka 1ks	3 zeleninová pol. s drožd'ovými haluškami 0.35l, kurací perkelt zo stehna 1ks, cestovina 190g, ovocná šťava 0,2l	3 syr plátkový 2 ks, pečivo 1ks/40g/	3 ryžová kaša s kompótom, voda, čaj na oddelenie
St 20.1.	3 plundra 2ks/80g/, Kakao 0,25l	3 hruška/min.100g/1ks	3 karfiolová pol.0,35l, Bravčový rezeň vyprážený, zemiaky varené s maslom, šalát z listovej zeleniny, voda, zákusok 1 ks	3 croissant/55g/ 1ks	3 falošná treska 150g, chlieb 130g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
Št 21.1.	3 nátierka zo syra Niva I., chlieb 130g, Káva biela 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 zeleninová pol. s vajcom a krupicou 0,35l, bravčový guláš segedínsky, knedľa 110g, minerálka 0.2l	3 orechový závin 80 g	3 restovaná kuracia pečeň, ryža dusená, cvikla /cvikla dia/, voda, čaj na oddelenie
Pi 22.1.	3 vaječná nátierka 42g, chlieb 130g, Káva biela 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 hrachová pol. 0,35l, rybie filé zapekané, zemiaková kaša, šalát ster./ šalát ster. dia, voda	3 buchtička 1ks/70g/	3 halušky s tvarohom a smotanou, čaj ovocný 0.2l, čaj na oddelenie
So 23.1.	3 kaiserka tmavá 2ks/50g/, syr tav. 50g 1ks, Mlieko 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 špenátová pol. 0.35l, úd. varené, zemiaky varené s maslom, cvikla /cvikla dia/, ovocná šťava 0,2l	3 puding smotanový 1 ks	3 boršč pol. 0,45l, chlieb 100g, voda, čaj na oddelenie
Ne 24.1.	3 pletienka 1ks, maslo 10 g, Kakao 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 slepačia pol. s cestovinou 0,35l, bravčové stehno záhradnícke, ryža dusená, džús 200ml /ks/	3 kukurične trubičky/18g/1ks	3 klobása 1ks, horčica 30g, chlieb 130g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.