

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 12. 2024 DO 22. 12. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 16.12.	3 šunková nátierka, paprika 10 g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 hrášková pol. s krupicovými haluškami 0,35l, hov.pečienka tulácka, ryža dusená, ovocná šťava 0,2l	3 pečivo tmavé 25g, tlačienka 60g	3 Pirohy so struhankou, čaj ovocný 0.2l, čaj na oddelenie
Ut 17.12.	3 maslo 15g,šunka 60g, paradajky cherry 3 ks, sendvič 60g, čaj 0,25l	3 mandarínka 1ks	3 zemiaková pol. s pohankou 0,35l, halušky s bryndzou, čaj bylinkový 0.2l	3 bábovka 80g	3 kuracie mäso na kukurici, zemiaky varené s maslom, voda, čaj na oddelenie
St 18.12.	3 medové maslo, pečivo 2ks/40g/ Káva biela 0,25l	3 hruška/min.100g/1ks	3 zeleninová pol. s cestovinou 0,35l, bravčový guláš segedínsky, knedľa 110g, ovocná šťava 0,2l	3 banán /min.100g/1ks	3 maslo 15g,saláma so syrom 50g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie, uhorka ster. 30g
Št 19.12.	3 opekaný chlieb vo vajci 2 ks, čaj 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 frankfurtská pol.0,35l, sekaná pečienka, zemiaková kaša, pochúťkový kapustový šalát, voda	3 buchtička 1ks/100g/	3 kolienka so syrom Niva a smotanou, ovocná šťava 0,2l, čaj na oddelenie
Pi 20.12.	3 nátierka z rýb l., paprika 10 g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 mandarínka 1ks	3 šošovicová pol. so zeleninou 0,35l, šišky s džemom, čaj ovocný 0.2l	3 pečivo pizza 70g	3 Zemiaky s maslom, kys. mlieko 0,25l, čaj na oddelenie
So 21.12.	3 cesnačka 2ks, maslo 20g, čaj 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 zeleninová pol. s liatym cestom 0,35l, kurací perkelt, cestovina 190g, ovocná šťava 0,2l	3 jogurt ochutený/150g/1ks	3 fazuľová pol. s párkom 0,45l,chlieb 100g, voda, čaj na oddelenie
Ne 22.12.	3 makový závin 130g, Kakao 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 vývar z kostí so zeleninou 0.35l, bravčové mäso na srbský spôsob, zemiaky pečené, ovocná šťava 0,2l	3 delisa/33g/1ks	3 koleno v aspiku 120g, cibuľa 15g, horčica 30g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: