

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 7. 2024 DO 21. 7. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> 15.7.	3 kápiové maslo, šunková saláma 50g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 nektárinka/min.100g/1ks	3 rascová pol. s vajcom 0,35l, guláš hovädzí, halušky /200g/, voda	3 pečivo tmavé 25g, syr tav. 17,5g,red'kovka 20g	3 Zemiaky s maslom, kys. mlieko 0,25l, čaj na oddelenie
<b>Ut</b> 16.7.	3 opekaný chlieb vo vajci 2 ks, čaj 0,25l	3 broskyňa /min.100g/ 1ks	3 karfiolová pol.0,35l, rybie filé na masle, zemiaková kaša, paradajkový šalát s pórom, voda	3 buchtička 1ks/70g/	3 halušky s bryndzou, čaj bylinkový 0,2l, čaj na oddelenie
<b>St</b> 17.7.	3 makovka 1ks/80g/, maslo 10 g, Káva biela 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 zeleninová pol. s liatym cestom 0,35l, Bravčový rezeň vyprážený, cestovinový šalát príloha, ovocná šťava 0,2l	3 ochutená smotana/130g/1ks	3 nátierkové maslo 30g, saláma 60g, uhorky šalátové 30g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
<b>Št</b> 18.7.	3 drožd'ová nátierka, paprika 15 g, chlieb ľanový 120g, čaj 0,25l	3 džús 100% /250ml/ 1ks	3 zemiaková pol. /so zeleninou /0,35l, kuracie stehno pečené 1ks/260g/, ryža dusená, cvikla /cvikla dia/, ovocná šťava 0,2l, špekačka 1ks,chlieb 1 ks,horčica 10g	3 ovocný šalát 100g	3 Zemiaky zapečené sedliacke, uhorkový šalát s jogurtom s kôprom 130g, ovocná šťava 0,2l, čaj na oddelenie
<b>Pi</b> 19.7.	3 maslo 15g,tvrdý syr 50g, paradajky cherry 3 ks, sendvič 80 g, čaj 0,25l	3 marhule 2ks/min.100g/	3 fazuľová pol. so zeleninou 0,35l, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, káva čierna 0.2 l	3 chlebík so slaninou 50 g	3 zeleninové rizoto s hubami, kompót, kompót dia, voda, čaj na oddelenie
<b>So</b> 20.7.	3 tvarohová nátierka, paprika 20 g, zemľa cereálna 2ks/50g/, čaj 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 zeleninová pol. s krúpami, bravčové mäso v kalerábe, zemiaky pečené, ovocná šťava 0,2l	3 perník /60g/1ks	3 cestovina s údeninou, uhorka ster. 70g, voda, čaj na oddelenie
<b>Ne</b> 21.7.	3 lístkový koláč 2ks/80g, Kakao 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 hovädzia pol. s cestovinou 0,35l, morčacie soté s lečom, ryža dusená, ovocná šťava 0,2l	3 keks/50g/1 ks	3 klobása 1ks, horčica 30g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.