

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 9. 2026 DO 20. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 14.9.	3 tvarohová nátierka s pažitkou, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 hruška/min.100g/1ks	3 zeleninová pol. s liatym cestom 0,35l, hov. mäso frankfurtské, cestovina 190g, ovocná šťava 0,2l	3 buchtička šiška 60g 1ks	3 lečo s vajcom a klobásou, zemiaky varené 200g, voda, čaj na oddelenie
Ut 15.9.	3 tlačenka 100g, pečivo 2ks/50g/, čaj 0,25l	3 džús 100% /250ml/ 1ks	3 hrachová pol. so smaženým hráškom 0,35l, zapekaný karfiol so zemiakmi, cvikla /cvikla dia/, voda	3 jogurt ochutený/150g/1ks	3 bravčové mäso v mrkve, tarhoňa, ovocná šťava 0,2l, čaj na oddelenie
St 16.9.	3 makovka 1ks/80g/, maslo 20g, Káva biela 0,25l	3 slivky 150 g	3 špenátová pol. 0.35l, kuracie stehno pečené 1ks/260g/, ryža dusená, kapustový šalát s ovocím/100g/, voda	3 detská výživa/výživa DIA/	3 treska šalát 140g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
Št 17.9.	3 maslo 15g,mozarella 60 g, paradajky cherry 3 ks, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 zelerová pol. lisovaná 0,35l, bravčové mäso s kyslou kapustou, zemiaky varené 200g, voda	3 sendvič 2 ks, maslo 10g,šunka 40g	3 slivkový kysnutý koláč, čaj bylinkový 0.2l, čaj na oddelenie
Pi 18.9.	3 tuniakova nátierka, paprika 10 g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 melón 200g	3 cestoviny s tvrdým syrom, čaj bylinkový 0.2l	3 bábovka 60g	3 rybie filé vyprážané, zemiaky varené 200g, uhorka ster. 70g, voda, čaj na oddelenie
So 19.9.	3 mäsová nátierka, paradajka 20g, kaiserka svetlá 60g/2ks/, čaj 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 tekvicová pol. 0,35l, zapekané zemiaky francúzske, cvikla /cvikla dia/, ovocná šťava 0,2l	3 croisant/60g/1 ks	3 fľačky s kapustou, čaj ovocný 0.2l, čaj na oddelenie
Ne 20.9.	3 makový závin 130g, Kakao 0,25l, čaj 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 hovädzia pol. s cestovinou 0,35l, kuracie prsia gyros, ryža dusená, paradajka 1/2ks, ovocná šťava 0,2l	3 banán v čokoláde/45g/ 1 ks	3 maslo 15g, šunková saláma 70 g, mozarella 30 g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.