

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 11. 2023 DO 19. 11. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.11.	3 maslo 15g, tvrdý syr 50g, paradajka 20g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 zeleninová pol. s mrveničkou 0,35l, Hov. pečienka burgunská, cestovina 190g, voda	3 puding s kompótom	3 zapekané zemiaky francúzske, šalát ster./ šalát ster. dia, ovocná šťava 0,2l, čaj na oddelenie
Ut 14.11.	3 maslo 15g, šunková saláma 60g, paprika 15 g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 hruška/min.100g/1ks	3 držková pol. /k obedu/0,35l, zemiakové šúľance so strúhankou [4486], čaj ovocný 0.2l	3 škvarkový pagáč 1ks/60g/	3 kuracie soté, ryža dusená, voda, čaj na oddelenie
St 15.11.	3 makovka 1ks/80g/, maslo 20g, Káva biela 0,25l	3 mandarínka 1ks	3 špenátová pol. 0.35l, sekaná pečienka, zemiaková kaša s mrkvou, uhorka ster. 70g, ovocná šťava 0,2l	3 jogurt ovocný /150g/1ks	3 koleno v aspiku 120g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
Št 16.11.	3 mäsová nátierka, cibuľka jarná 20g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 zeleninová pol. s vajcom a krupicou 0,35l, pečené kačacie stehno, knedľa polotovar 110 g, kapusta hlávková dusená, voda	3 saláma 35 g, sendvič 2 ks	3 mliečna polievka, ovocná šťava 0,2l, čaj na oddelenie
Pi 17.11.	3 15g maslo, 1ks vajce, cibuľka jarná 20g, pečivo 2ks/40g/, čaj 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 tekvicová pol. krémová 0,35l, rybie filé zapekané, zemiaky varené 200g, cvikla /cvikla dia/, voda	3 perník/45g/1ks	3 kolenka so syrom Niva a smotanou, čaj bylinkový 0.2l, čaj na oddelenie
So 18.11.	3 bryndzová nátierka, paprika 15 g, kaiserka svetlá 60g/2ks/, Mlieko 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 zeleninová pol. s krúpami, restovaná kuracia pečeň prírodná, tarhoňa, kapustový šalát s chrenom, ovocná šťava 0,2l	3 detská výživa/výživa DIA/	3 guláš kotlíkový 0,45l, chlieb 100g, voda, čaj na oddelenie
Ne 19.11.	3 kysnutý koláč 110g ks, Kakao 0,25l	3 džús 100% /250ml/ 1ks	3 slepačia pol. s cestovinou 0,35l, bravčové mäso v kalerábe, zemiaky pečené, ovocná šťava 0,2l	3 banán v čokoláde/45g/ 1 ks	3 špekačka 1,5ks, horčica 30g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.