

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 9. 2023 DO 17. 9. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.9.	3 syrová nátierka, reďkovka 15g, chlieb 120g, čaj 0,25l	3 jablko /min.100g/1ks	3 krúpková pol.0,35l, Kuracie mäso s ananásom 90g, ryža dusená, ovocná šťava 0,2l	3 buchtička 50g 1ks	3 fazuľkový prívarok ,vajce 1ks, zemiaky varené 200g, voda, čaj na oddelenie
Ut 12.9.	3 maslo 15g,šunka 50g, paprika 15 g, pečivo 2ks/40g/, čaj 0,25l	3 melón 200g	3 guláš /200 g mäsa/,chlieb 1 ks, ovocná šťava 0,2l, zákusok 1 ks	3 orechový závin 80 g	3 kolenka so syrom Niva a smotanou, čaj ovocný 0.2l, čaj na oddelenie
St 13.9.	3 medové maslo, chlieb ľanový 120g, Káva biela 0,25l	3 hruška/min.100g/1ks	3 tekvicová pol. krémová 0,35l, sekaná pečienka, zemiaky varené s maslom, mrkvový šalát so zelerom, voda	3 maškrtniček 1ks	3 kápiové maslo, saláma 60 g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
Št 14.9.	3 opekaný chlieb vo vajci 2 ks, čaj 0,25l	3 broskyňa /min.100g/ 1ks	3 cesnaková pol. s opraženou žemľou 0,35l, bravčové na horčici, cestovina 190g, voda	3 pečivo tmavé 25g, paštéta 48g	3 žemľovka s tvarohom a ovocím, čaj ovocný 0.2l, čaj na oddelenie
Pi 15.9.	3 maslo 15g, tvrdý syr 50g, paradajka 20g, sendvič 80 g, čaj 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 hústková pol.0,35l, rybie filé zapekané, zemiaky varené 200g, šalát uhorkový, voda	3 perník /60g/1ks	3 halušky /strapačky/ s kapustou, čaj ovocný 0.2l, čaj ovocný 0.2l, čaj na oddelenie
So 16.9.	3 nátierkové maslo 30g, saláma 25g, kaiserka tmavá 2ks/60g/, čaj 0,25l	3 banán /min.100g/1ks	3 mrkvová pol.0,35l, bravčové stehno na hubách, tarhoňa, uhorka ster. 70g, ovocná šťava 0,2l	3 jogurt ovocný /150g/1ks	3 šošovicová pol. s párkom 0,35l, chlieb 100g, voda, čaj na oddelenie
Ne 17.9.	3 vianočka 130g, maslo 10g, Kakao 0,25l	3 detská výživa 100g 1ks	3 hovädzia pol. s cestovinou 0,35l, morčací rezeň prírodný, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty, ovocná šťava 0,2l	3 keks/20g/1ks	3 klobása 1ks, horčica 30g, chlieb 120g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.