

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 10. 1. 2022 DO 16. 1. 2022

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> 10.1.	<b>3</b> maslo 20g,úd.syr 50g, chlieb 130g, čaj 0,25l	<b>3</b> jablko /min.100g/1ks	<b>3</b> zeleninová pol. s vajcom a krupicou 0,35l, bravčový guláš segedínsky, knedľa 110g, ovocná šťava 0,2l	<b>3</b> koláč s ovocím 73g	<b>3</b> mäsové karbonátky s ovsenými vločkami 150g, zemiaky varené s maslom, mrkvovobroskyňový šalát 150g, voda, čaj na oddelenie
<b>Ut</b> 11.1.	<b>3</b> maslo 20g,saláma 50g, chlieb 130g, Káva biela 0,25l	<b>3</b> pomaranč/min 100g/1ks	<b>3</b> šošovicová pol. so syrom 0,35l, kurací závitok s brokolicou, ryža dusená, kapustový šalát, minerálka 0.2l	<b>3</b> buchtička 50g 1ks	<b>3</b> halušky so špenátom /200g/, syrová omáčka, voda, čaj na oddelenie
<b>St</b> 12.1.	<b>3</b> bryndzová nátierka, paprika 15 g, chlieb ľanový 130g, Káva biela 0,25l	<b>3</b> kiwi ks	<b>3</b> mrkvová pol.0,35l, gemerské mäsové knedle, kôprová omáčka, zemiaky varené, ovocná šťava 0,2l, zákusok 1 ks	<b>3</b> maškrtniček 1ks	<b>3</b> maslo 20g, šunka 80 g, chlieb 130g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie
<b>Št</b> 13.1.	<b>3</b> škvarková nátierka 50g, chlieb 130g, čaj 0,25l	<b>3</b> jablko /min.100g/1ks	<b>3</b> pórová pol., hov. pečenka na slanine, zemiaková kaša, šopský šalát 100g, džús 200ml /ks/	<b>3</b> buchtička 1ks/70g/	<b>3</b> restovaná kuracia pečeň, tarhoňa, uhorky šalátové 40g, voda, čaj na oddelenie
<b>Pi</b> 14.1.	<b>3</b> 20g maslo,1ks vajce, pečivo 2ks/40g/, Káva biela 0,25l	<b>3</b> jablko /min.100g/1ks	<b>3</b> fazuľková pol. kyslá 0,35l, Palacinky s džemom, čaj bylinkový 0.2l	<b>3</b> ovsenka 1ks/50g/	<b>3</b> rybie file na masle, zemiaky varené s maslom, cvikla /cvikla dia/, voda, čaj na oddelenie
<b>So</b> 15.1.	<b>3</b> syr tav. 50g 1ks, paradajky cherry 3 ks, kaiserka svetlá 60g/2ks/, Mlieko 0,25l	<b>3</b> banán /min.100g/1ks	<b>3</b> rascová pol. s vajcom 0,35l, guláš debrecínsky, cestoviny, ovocná šťava 0,2l	<b>3</b> croissant/55g/ 1ks	<b>3</b> boršč pol. 0,45l,chlieb 100g, čaj bylinkový 0.2l, čaj na oddelenie
<b>Ne</b> 16.1.	<b>3</b> kysnutý koláč 110g ks, Kakao 0,25l	<b>3</b> banán /min.100g/1ks	<b>3</b> hovädzia pol. s cestovinou 0,35l, morčací rezeň prírodný, ryža dusená, šalát ster./ šalát ster. dia, džús 100% /250ml/ 1ks	<b>3</b> kukurične trubičky/18g/1ks	<b>3</b> maslo 20g,šunková saláma 100g, chlieb 130g, čaj 0,25l, čaj na oddelenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.